



**GUÍA OFICIAL DEL PARTICIPANTE**

**INDUFAR**  
**RUN**  
**2026**

**27/SEP/2026**  
**EL DELTA / NUEVA ASUNCIÓN**

PUNTO DE PARTIDA

# TODO LO QUE NECESITÁS

UNA GUÍA RÁPIDA PARA LLEGAR, CORRER Y DISFRUTAR LA EXPERIENCIA.

## INFORMACIÓN GENERAL

Datos clave, horarios y organización

## DESTINO Y HOSPEDAJE

El Delta, distancias y hoteles

## INFORMACIÓN TÉCNICA

Categorías, circuito y servicios

## INSCRIPCIÓN Y KIT

Costos, entrega y modificaciones

## REGLAMENTO

Normas de competencia y seguridad

## CRONOGRAMA

La jornada completa, paso a paso

## RECOMENDACIONES

Antes, durante y después de correr

## ANEXOS

Deslinde y autorización de retiro



**5K\_10K**



**CONCENTRACIÓN**

**06:30 H**



**SALIDA**

**08:00 H**

## NUESTRO EVENTO

---

# ***CADA GRAN LOGRO COMIENZA CON UN PRIMER PASO.***

Hace 53 años dimos el primer paso.

Indufar nació con un propósito que sigue guiando cada paso que damos: mejorar la calidad de vida de las personas, cuidar su salud y construir un futuro más saludable para nuestra comunidad.

Hoy celebramos este aniversario haciendo realidad una nueva manera de vivir ese compromiso.

Indufar Run llegó para llevar nuestro propósito más allá y convertirlo en una experiencia que invita a movernos, compartir y elegir hábitos que nos permitan vivir mejor.

Porque creemos que la salud también se construye con decisión, con constancia y con cada pequeño paso que damos.

Gracias por acompañarnos en esta primera edición y por celebrar con nosotros estos 53 años impulsando bienestar para los paraguayos.

***BIENVENIDOS A***



## DATOS CLAVE

# INFORMACIÓN GENERAL



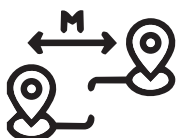
### FECHA

Domingo  
27 de septiembre de 2026



### LUGAR

El Delta - Ex TOSA  
Ruta Transchaco km 3



### DISTANCIAS

5K y 10K  
Modalidad running



### INSCRIPCIÓN

Gs. 100.000  
Plataforma Digitiming

## ORGANIZACIÓN



### ORGANIZADOR

INDUFAR CISA

### DIRECTOR DE CARRERA

Sr. Cosme Fernández - Tel. +595 983 890192

### CRONOMETRAJE

Digitiming

### CONCENTRACIÓN

06:30 h

### LARGADA

08:00 h



## LUGAR DEL EVENTO

# EL DELTA DONDE LO COTIDIANO SE VUELVE EXTRAORDINARIO

El Delta es un complejo mixto y polifuncional con residencias, áreas verdes, espacios comunes, zonas comerciales y gastronómicas y un centro corporativo. Forma parte de 1.600 hectáreas concebidas para promover una vida en comunidad, diversa, integrada y conectada con la naturaleza.



## A MINUTOS

Ubicado en Nueva Asunción, en la margen derecha del río Paraguay, entre el Puente Remanso y el Puente Héroes del Chaco.



<https://maps.app.goo.gl/FrqrbS4oz5ZiCNSV8>

LINK DE UBICACIÓN

PLANIFICÁ TU LLEGADA

# DESTINO Y DISTANCIAS



## CLIMA

Subtropical húmedo  
Promedio anual: 23-24 °C



## MONEDA LOCAL

Guaraní  
USD de referencia

Los veranos son cálidos y húmedos, con temperaturas que pueden superar los 33 °C. Los inviernos son suaves, con mínimas

## DISTANCIAS HASTA EL DELTA

| Localidad        | km      | Localidad            | km      |
|------------------|---------|----------------------|---------|
| Asunción         | ~ 16    | Encarnación          | ~ 389   |
| Ciudad del Este  | ~ 337   | Villarrica           | ~ 176   |
| Coronel Oviedo   | ~ 149   | Pilar                | ~ 244   |
| San Bernardino   | ~ 61    | Caazapá              | ~ 238   |
| Concepción       | ~ 398   | Pedro Juan Caballero | ~ 450   |
| Salto del Guairá | ~ 405   | Villa Hayes          | ~ 15    |
| Foz de Iguazú    | ~ 350   | Curitiba             | ~ 978   |
| Florianópolis    | ~ 1.283 | São Paulo            | ~ 1.394 |
| Puerto Iguazú    | ~ 364   | Misiones (prov.)     | ~ 593   |
| Formosa          | ~ 140   |                      |         |



DÓNDE QUEDARTE

# HOSPEDAJES

## HOLIDAY INN EXPRESS ASUNCIÓN



Tel. 595 21 6579000

Email  
hiexasuncion@hiexasuncion.com

Ubicación  
Av. Aviadores del Chaco 2935

### SERVICIOS

- Estacionamiento cubierto
- Desayuno incluido
- Wi-Fi
- Piscina
- Gimnasio

## HOTEL ZIELO



Tel. +595 976 111810 / 230800

Email  
reservas@hotelzielo.com.py

Ubicación  
Madame Lynch 2833, Asunción

### SERVICIOS

- Estacionamiento
- Desayuno incluido
- Wi-Fi
- Piscina
- Gimnasio
- Sauna

## DAZZLER BY WYNDHAM



Tel. 021 600399 / +595 983 107846

Email  
reservas@dazzlerasuncion.com

Ubicación  
Aviadores del Chaco y Prof. Vasconcelos

### SERVICIOS

- Estacionamiento
- Desayuno incluido
- Wi-Fi
- Piscina
- Spa
- Restaurante y bar



## RESERVÁ CON ANTICIPACIÓN

Los enlaces de hoteles y mapas incluidos en el documento original se mantienen como referencia.  
Verificá disponibilidad y tarifas directamente con cada establecimiento.

LA COMPETENCIA

# ***INFORMACIÓN TÉCNICA***



## **CIRCUITO**

Vuelta en circuito demarcado dentro de El Delta.

## **CONCENTRACIÓN**

Estacionamiento del Edificio Navis.

## **CRONOMETRAJE**

Sistema Digitiming con número-chip.

## **TIEMPO DE CORTE**

100 minutos para la distancia 10K.

## ***INFORMACIÓN OFICIAL***

La información oficial sobre el evento es la proveída por el equipo organizador, sus canales y esta guía.

El recorrido puede ser modificado en caso de incidentes climáticos o situaciones que comprometan la seguridad y el desarrollo del evento.



5K\_10K

# CATEGORÍAS HABILITADAS

| Distancia | Femenino   | Masculino  |
|-----------|------------|------------|
| 5K        | General    | General    |
| 5K        | 18-29 años | 18-29 años |
| 5K        | 30-39 años | 30-39 años |
| 5K        | 40-49 años | 40-49 años |
| 5K        | 50-59 años | 50-59 años |
| 5K        | 60+ años   | 60+ años   |
| 10K       | General    | General    |
| 10K       | 18-29 años | 18-29 años |
| 10K       | 30-39 años | 30-39 años |
| 10K       | 40-49 años | 40-49 años |
| 10K       | 50-59 años | 50-59 años |
| 10K       | 60+ años   | 60+ años   |



## PREMIACIÓN POR EDADES

Trofeo del 3.er al 1.er puesto por categoría de edad, femenino y masculino. Además, premiación general del primer al tercer puesto femenino y masculino.

## MAPA GENERAL



# ZONA DE CONCENTRACIÓN



**1**

### CONCENTRACIÓN

Estacionamiento Edificio Navis

**2**

### PÚBLICO 1

Zona próxima a largada/llegada

**3**

### SANITARIOS

10 cabinas de baños químicos

**4**

### HIDRATACIÓN

Km 0 y puntos señalizados





# ***ESTACIONAMIENTO Y ACCESOS***



## ***ESTACIONAMIENTO 1***

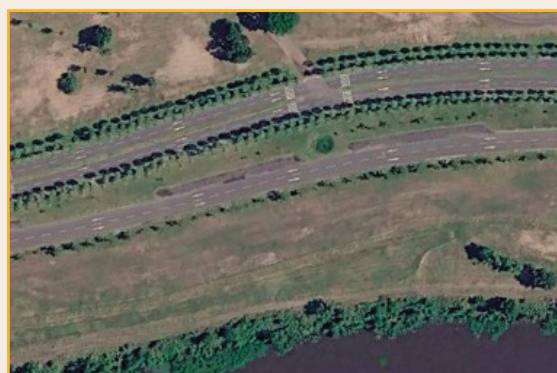
Área Restaurant Laguna Grill



## ***ESTACIONAMIENTO 2***

Edificio Corporativo Alkan S.A. -  
acceso VIP

ACCESO VIP



## ***ESTACIONAMIENTO 3***

Colectora - proveedores, staff y  
voluntarios

## RECORRIDO



# ***CIRCUITO E HIDRATACIÓN***



## ***HIDRATACIÓN***

- Zona de largada/llegada - km 0.
- Punto en km 1,5.
- Retorno de 2,5 km.
- Zonas de residuos junto a los puntos de hidratación.

## ***RETORNOS***

- Señalizados con Marshall y señalética.
- El recorrido se desarrolla dentro de El Delta.
- La organización puede modificar la distancia por seguridad.

## DURANTE LA CARRERA



# **SERVICIOS Y SEGURIDAD**



### **ASISTENCIA MÉDICA**

02 ambulancias equipadas en la zona de concentración y 01 carpa médica con médico de carrera. En caso de accidente, la persona será derivada al Hospital Distrital Materno Infantil de Mariano Roque Alonso o al centro de referencia indicado.



### **SEGURIDAD EN CIRCUITO**

02 unidades fijas de seguridad, fiscalización y control; 02 unidades móviles en motocicleta; 04 monitores/Marshall; 02 unidades móviles en bicicleta para guía de punta y cierre de pelotón.



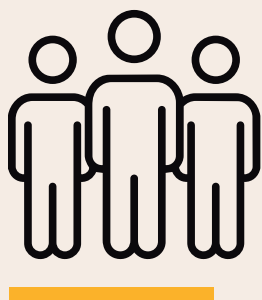
### **ZONA DE RESIDUOS**

Los residuos de carrera solo pueden desecharse en las zonas de hidratación y avituallamiento. Arrojar residuos fuera del área demarcada puede generar una multa de Gs. 300.000.



### **BAÑOS**

10 cabinas de baños químicos ubicadas en la zona de concentración.



# **ZONAS DE PÚBLICO**



## **PÚBLICO 1 / TEAMS**

- Se permite colocar toldos.
- Prohibido pisar el césped.
- Prohibido ingresar con mascotas.
- Prohibido estacar.
- Desechar residuos únicamente en áreas habilitadas.

## **PÚBLICO 2**

- Desvío al embarcadero El Delta.
- No se permite colocar toldos.
- Prohibido pisar el césped.
- Prohibido ingresar con mascotas.
- Prohibido estacar.
- Residuos solo en áreas habilitadas.

## PARTICIPACIÓN



# INSCRIPCIÓN, KIT Y PREMIACIÓN

## INSCRIPCIÓN

Gs. 100.000

Exclusivamente mediante la plataforma Digitiming o voucher de cortesía. El voucher es personal, intransferible y de único uso.

## KIT

- 01 remerá.
- 01 bolsa tipo mochilita.
- 01 pulsera de atleta.
- 02 pulseras para acompañantes.
- Regalos de auspiciantes.

## PREMIACIÓN

### FINISHER

Medalla para todas las personas atletas participantes.

### CATEGORÍAS

Trofeo del 3.er al 1.er puesto por edades, femenino y masculino.

### GENERAL

Trofeo del primer al tercer puesto, femenino y masculino.



## TALLE DE REMERA

Sujeto a disponibilidad al momento de la entrega del kit.

**EL DINERO RECAUDADO SERA DONADO A BENEFICENCIA**

ANTES DE CORRER



## **ENTREGA DE KITS**

**25 Y 26 DE SEPTIEMBRE**

**25 de septiembre:** 14:00 a 19:00 h

**26 de septiembre:** 09:00 a 18:00 h

Holiday Inn Express Asunción - Av. Aviadores del Chaco 2935/55.

## **PARA RETIRAR TU KIT**

- 1** Deslinde de responsabilidad completo y firmado (Anexo 1).
  - 2** Documento de identidad.
  - 3** Verificar todos los datos antes de recibir el dorsal-chip.
  - 4** Si retira un tercero: autorización (Anexo 2), copia del documento del participante, deslinde firmado y certificado médico apto.
-

## CONDICIONES

# ***CAMBIOS Y DEVOLUCIONES***

---

### ***REEMBOLSOS***

No se realizarán reembolsos ni devoluciones por concepto de inscripción. En caso de no participar, el cupo podrá cederse a otra persona mediante una nota dirigida a la organización, presentada con al menos 72 horas de anticipación al inicio de la entrega de kits.

### ***CAMBIO DE DATOS***

El cambio de nombre, atleta, club, modalidad o distancia tiene un costo administrativo de Gs. 50.000. Debe solicitarse por correo a **aspatri.py@gmail.com** con 72 horas hábiles de anticipación, indicando el ID de inscripción, nombre completo, cédula y datos originales y nuevos.

### ***FUERA DE PLAZO***

Las solicitudes recibidas fuera del plazo tendrán un incremento del 100% del costo administrativo y estarán sujetas a disponibilidad.

### ***DORSAL ENTREGADO***

Una vez entregado el número dorsal-chip ya no se permiten modificaciones de distancia o categoría.

---

## INFORMACIÓN

# REGLAMENTO PARTICULAR



**1**

### EQUIPAMIENTO

Se insta el uso de la remera oficial del evento para subir al podio. Se sugiere utilizar calzado adecuado: tenis o champión cerrado.

**2**

### RESIDUOS

Está prohibido arrojar basura fuera de las áreas delimitadas. La persona atleta o visitante que infrinja esta norma será penalizada con una multa de Gs. 300.000. El registro de la infracción por parte del oficial técnico, juez o fiscalizador será irrefutable.

**3**

### DORSAL Y CHIP

El número-chip debe colocarse en la zona del abdomen y permanecer perfectamente visible. Quien no cumpla este requisito será descalificado y su tiempo no será considerado.

**4**

### ÁREA DE LARGADA

Solo podrán ingresar personas atletas debidamente identificadas con número dorsal y pulsera de atleta.

**5**

### TRAYECTO Y CIRCUITO

Las personas corredoras deben utilizar únicamente el sector indicado, respetar la señalización, las áreas de hidratación y las zonas de residuos. Las infracciones ambientales serán sancionadas según el artículo 2.

**6**

### COMUNICACIÓN Y REGISTRO

Los equipos de comunicación por radio están prohibidos. Los equipos audiovisuales están permitidos únicamente con soportes homologados y seguros. Bastones de selfie, kits que puedan desprenderse y drones están prohibidos.

## INFORMACIÓN

# REGLAMENTO PARTICULAR



**7**

### REGISTRO BIOMÉDICO

Se permiten bandas de pecho, muñeca o brazo, siempre que no alteren la composición corporal y el equipo de cómputo esté sujeto de manera segura con un dispositivo homologado.

**8**

### CLASIFICACIÓN

El tiempo oficial se medirá desde el inicio o gun time de largada hasta el cruce de la línea de llegada.

**9**

### TIEMPO DE CORTE

La distancia 10K tendrá un tiempo de corte de 100 minutos. Quienes no finalicen serán evacuados por el vehículo escoba, quedarán marcados como DNF y su tiempo no será registrado.

**10**

### FRAUDE O CORRUPCIÓN

Participar sin registro, usar el dorsal de otra persona, ceder el dorsal o cometer actos ilícitos vinculados a la inscripción implicará la eliminación de la base de datos y la imposibilidad de participar en futuros eventos organizados por INDUFAR CISA, además de la comunicación a las instituciones deportivas competentes.

**11**

### INTERRUPCIÓN DE LA PRUEBA

Ante una emergencia, los vehículos de asistencia tienen prioridad. Si la prueba se neutraliza, las personas atletas deberán permanecer bajo resguardo del personal técnico. Si debe suspenderse y evacuarse, no se reiniciará y la clasificación se determinará con el último registro disponible.

Toda la información comunicada durante la charla técnica forma parte íntegra de este reglamento.

DOMINGO 27 DE SEPTIEMBRE

# ***CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES***

|             |                                        |
|-------------|----------------------------------------|
| 06:30       | HABILITACIÓN DE ESTACIONAMIENTOS       |
| 06:30-07:30 | CONCENTRACIÓN                          |
| 07:30       | BIENVENIDA Y APERTURA OFICIAL          |
| 07:40       | CALENTAMIENTO OFICIAL                  |
| 07:50       | LLAMADA A FORMACIÓN DE LARGADA         |
| 07:55       | CHARLA TÉCNICA - ZONA DE CONCENTRACIÓN |
| 08:00       | LARGADA RUNNING                        |
| 09:30       | INICIO DEL AFTER PARTY                 |
| 09:45       | INICIO DE PREMIACIÓN                   |
| 10:00       | SALIDA DEL VEHÍCULO ESCOBA             |
| 11:00       | CIERRE DEL EVENTO                      |



PREMIACIÓN SUJETA A LA VALIDACIÓN DE RESULTADOS Y LLEGADA DE CATEGORÍAS.

## CHECKLIST FINAL

# RECOMENDACIONES GENERALES



**1** Realizá previamente una evaluación médica que certifique tu aptitud para actividad física.

**2** No participes si sufriste una lesión o enfermedad reciente o presentás síntomas respiratorios.

**3** Reservá tu hotel con anticipación.

**4** Imprimí los documentos necesarios para retirar tu kit.

**5** No olvides las pulseras de identificación; son indispensables para ingresar a El Delta.

**6** Estacioná de reversa y verificá tus pertenencias antes de retirarte.

**7** No ingreses con mascotas, no pises el césped y usá solo las zonas de residuos.

**8** Para subir al podio, llevá la remera oficial del evento.

**9** Las personas premiadas en la categoría General no serán premiadas también por edades.

**10** Revisá las actualizaciones enviadas por correo, redes sociales y la plataforma de inscripción.

# DESLINDE DE RESPONSABILIDAD

## ANEXO 1



### FORMULARIO DE DESLINDE DE RESPONSABILIDAD

Evento: Corrida Aniversario INDUFAR RUN

Fecha: \_\_\_\_\_

Lugar: \_\_\_\_\_

Yo, [Nombre completo del participante] \_\_\_\_\_, con C.I.

N° \_\_\_\_\_, en pleno uso de mis facultades, por la presente manifiesto cuanto sigue:

#### 1. ACEPTACIÓN DE RIESGO

Declaro que participo de manera voluntaria en el evento “Corrida Aniversario INDUFAR RUN” bajo mi exclusiva responsabilidad y que cuento con las condiciones físicas y de salud necesarias para realizar la actividad, habiendo realizado los controles médicos correspondientes. Reconozco y acepto que la participación en la carrera implica actividades físicas que conllevan riesgos inherentes, incluyendo, pero no limitándose a: lesiones, accidentes, condiciones climáticas adversas, terreno irregular y otros factores, que puedan afectar mi integridad física.

#### 2. EXONERACIÓN DE RESPONSABILIDAD

Exonero expresamente a la organización, organizaciones patrocinadoras, voluntarios/as y a toda persona física o jurídica vinculada a la organización del evento de cualquier responsabilidad civil, contractual o extracontractual, por lesiones, daños o perjuicios que pudiera sufrir durante mi participación en la carrera, salvo en casos de dolo o negligencia grave comprobada.

#### 3. AUTORIZACIÓN DE USO DE IMAGEN

Autorizo a INDUFAR CISA y a la organización responsable del evento a utilizar imágenes, fotografías o videos en los que aparezca durante la competencia, para fines de difusión, promoción o documentación sin derecho a compensación alguna.

#### 4. CUMPLIMIENTO DE REGLAMENTOS

Me comprometo a respetar las normas establecidas por la organización responsable del evento, a seguir las indicaciones de las personas a cargo y a actuar de manera responsable y deportiva durante toda la competencia.

Declaro que he leído y acepto los términos de este deslinde de responsabilidad, asumiendo los riesgos y exonerando de toda responsabilidad a la organización responsable del evento y a INDEX SACI

Nombre completo: \_\_\_\_\_

Número de Cédula: \_\_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_

**DESLINDE DE RESPONSABILIDAD**  
**ANEXO 2**

---



**AUTORIZACIÓN DE RETIRO DE KIT POR PARTE DE TERCEROS**

Yo .....con documento  
de identidad n°..... Autorizo convenientemente  
a..... con documento de identidad  
n°..... a retirar el kit que me corresponde para participar en el  
evento denominado “INDUFAR RUN” a realizarse el día \_\_\_\_ de  
\_\_\_\_\_ de 2026, en El Delta, Nueva Asunción.

---

**Nombre y Apellido Doc. N°**

---

**Firma**

**LA META ES**  
**CUIDARTE**  
**SIEMPRE**

**INDUFAR**  
**RUN**  
**2026**